

SpoRAC e.V.

Joseph-Rovan-Allee 2  
53424 Remagen  
+49 2642 932-298

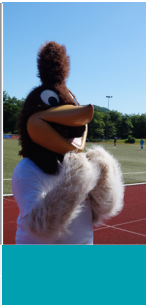
mentoring@sporac.de  
www.sporac.de  
www.360grad-sportmanagement.de  
www.hs-koblenz.de/rac



## Bedingungen

## SpoRAC Mentoring

Infobroschüre



- Am Mentoringprogramm können Studierende des Bachelor-Studiengangs Sportmanagement (SPM) am RAC ab dem *fünften Fachsemester* teilnehmen. SPM-Master Studierende sind ab dem ersten Semester zugelassen. Studierende von anderen Hochschulen sind zugelassen, solange sie eine Mitgliedschaft im SpoRAC e.V. und eine Verbindung zum Sportmanagement nachweisen können.
- Mentoren und Mentees (Studierende) gehen eine auf Freiwilligkeit und gegenseitiges Vertrauen gründende Beratungsbeziehung ein, die den oben beschriebenen Zwecken dienen soll.
- Die Dauer des Programms beträgt ein Jahr.
- Der Programmteilnehmer verpflichtet sich an den Veranstaltungen des Programms teilzunehmen (z.B. Kick-Off beim Sporac meets und Workshops zur Qualifizierung)
- Der SpoRAC e.V. behält sich vor, ohne weitere Begründung Anmeldungen zum Mentoringprogramm abzulehnen bzw. Teilnehmer vom Mentoringprogramm auszuschließen.
- Ein Anspruch auf Vermittlung eines Mentors bzw. eines Mentees besteht nicht.
- Der SpoRAC e.V. haftet im Zusammenhang mit der Vermittlung nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Der Prozess des Mentoring ist nicht Bestandteil dieser Vereinbarung und liegt in der Verantwortung von Mentee und Mentor. Der SpoRAC e.V. übernimmt diesbezüglich keine Haftung.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich, persönliche und geschäftliche Daten der beteiligten Personen absolut vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben, sämtliche Aktivitäten unentgeltlich zu erbringen und den Charakter der Mentoring-Beziehung in keiner Weise zu missbrauchen.



# Mentoring im SpoRAC e.V.

Erfahrungen der ersten Runde findest du auf  
unserem Blog!!  
<https://www.hs-koblenz.de/wiso/spm/blog>

## Mentoring – was ist das eigentlich?

Der Begriff stammt aus der griechischen Mythologie. In Homers „Odyssee“ überträgt der König Odysseus während seiner Abwesenheit die Aufgabe der Erziehung und Lehre seines Sohnes Telemachos an seinen Freund Mentor. Mentor war der ständige Gefährte und Helfer des Telemachos und stand ihm mit Rat und Tat zur Seite. Der Name «Mentor» wurde seither zum Synonym für einen vorbildlichen Berater, Förderer und Erzieher. Zwischen dem Mentor und seinem Schützling, dem Mentee, soll also eine intensive Eins-zu-Eins-Beziehung entstehen, von der beide profitieren können. Der Mentor gibt Berufs- und Lebenserfahrung weiter, die dem Mentee wertvolle Hinweise für seine persönliche (Berufs-)Orientierung geben kann. Trotzdem soll in diesem Wechselspiel der Mentee die treibende Kraft sein. Der SpoRAC e.V. ermöglicht einen solchen Kontakt zwischen Studierenden des RAC als Mentees und unseren Alumni aus der Praxis als Mentoren.

Zwischen den Paarungen werden die Ziele, die während der Programmdauer erreicht werden sollen, in einer individuellen Vereinbarung festgehalten. Folgetreffen liegen dann in der Verantwortung von Mentee und Mentor. Sie legen auch Inhalte, Umfang und Ausprägungen der Treffen fest.

## Mögliche Inhalte könnten sein

- Beratung bei der berufsbezogenen Gestaltung des Studiums
- Unterstützung bei der Praktika-Suche
- Beratung rund um wissenschaftliche Fragestellungen oder zu Abschlussarbeiten
- Konkrete Hilfe beim Berufseinstieg
- Vermittlung von Schlüsselqualifikationen
- Wege in die berufliche Selbstständigkeit
- Tipps zur Work-Life-Balance
- Kontakte und Aufbau von Netzwerken, Diskussion und Austausch

## Vorteile für Mentees

- **Persönlichkeit:** Mentoring stärkt das Selbstbewusstsein, macht die eigenen Kompetenzen sichtbar, steigert die Bereitschaft zur Übernahme von Eigenverantwortung und verbessert die Konfliktfähigkeit.
- **Karriere:** Mentoring stärkt das Karrierebewusstsein, vermittelt nützliche Kontakte, hilft bei der Planung der Karriereschritte, fördert das Verstehen der Sportbranche und schafft Klarheit bei der Planung des eigenen Karriereweges. Es wird Einsicht zu Strukturen, Prozessen und Spielregeln der Sportbranche gewährt.
- **Qualifikation:** Mentoring unterstützt den Erwerb von branchen- oder bereichsspezifischen Qualifikationen.
- **Soft Skills:** Mentoring vermittelt wichtige Einsichten im Bereich der Mitarbeiterführung.



Das Mentorenprogramm des SpoRAC e.V. richtet sich exklusiv an Sportmanagement-Studierende (B.A./M.A.) des RheinAhrCampus (RAC) der Hochschule Koblenz bzw. Absolventen des Studiengangs Sportmanagement am RAC, die Mitglieder im SpoRAC e.V. sind.

Eine Auswahlkommission des SpoRAC e.V. wird nach der Auswahl der Mentees mittels eines Matching-Prozesses einen passenden Mentor für die angenehmen Mentees finden.

Um Mentoren und Mentees zusammenzubringen, wird beim Jahresevent „SpoRAC meets“ eine Kick-Off-Veranstaltung durchgeführt. Der SpoRAC e.V. organisiert darüber hinaus bis zu zwei Themenworkshops, die das Profil der Mentees weiter formen und einen einzigartigen Vorteil für den späteren Karriereweg bieten.

Selbstverständlich bleiben die Inhalte der Treffen vertraulich. Die Pflichtdauer des Programms beträgt ein Jahr. Ein Abschlussgespräch zwischen Mentor und Mentee bietet die Gelegenheit das Mentorenjahr Revue passieren zu lassen.

**Du bist mind. im 5. Semester und möchtest gerne Teil des SpoRAC e.V. Mentoringprogramms werden?**

**Dann melde dich bei uns!**

Bitte lass uns ein kurzes Schreiben zukommen, aus dem hervorgeht, wie so genau Du ein Teil des Programms werden solltest. Dieses zusammen mit deinem Lebenslauf und einer aktuellen Studienbescheinigung bilden dann die Bewerbung.

**Bewerbungsschreiben können bis zum 15.05.2020 an unten stehende Mailadresse gesendet werden.**

SpoRAC e.V.  
Ansprechpartnerin: Katrin Wernersbach  
Joseph-Rovan-Allee 2  
53424 Remagen  
mentoring@sporac.de  
<http://www.sporac.de/mentoring/>